

SALON DE VIE

自己回帰スクール

自分の人生を、自分で読み解く。
あの人の、ありのままが見えてくる。



— 自分に戻った人が語る、恋愛の真実 —

好きなら、分かり合えるはず。
そう信じ続けていませんか？

自己同一視による思い込み

自分を知って、相手も知る。

そこから、関係の見え方が変わりはじめる。



阿部みゆき様

自分に戻るチャンネル

❧ 恋愛の泥沼を抜ける鍵は、自己回帰にある。❧

「自己回帰スクール」を選ぶと？

「自分になる」と、3つの世界が変わり始める。



自分軸

私が私でいられる

- ✓ 迷いが減る
- ✓ 本音がわかる
- ✓ 感情に飲まれない
- ✓ 自分を信頼できる
- ✓ 選択がシンプルになる



相手から見ての軸

安心して愛せる人になる

- ✓ 何を考えているか伝わる
- ✓ 自然体でいられる
- ✓ 安心感がある
- ✓ 信頼できるのが伝わる
- ✓ 一緒にいて疲れない



関係性軸

愛を育てられる二人になる

- ✓ すれ違いが減る
- ✓ 対等になる
- ✓ 本音で関われる
- ✓ 修復できる
- ✓ ご縁を長く育てられる

自分になるほど、愛は無理をしなくなる。

自己回帰必要度チェックシート

こんな悩みを抱えているあなたへ

当てはまる項目にチェックしてみてください。



自分軸

私が私でいられる

- ☐ 自分の本音がよくわからない
- ☐ 周りの期待に応えてしまう
- ☐ 自分の選択に自信が持てない
- ☐ 感情を後回しにしてしまう
- ☐ やりたいことが見つからない
- ☐ 自分を責めてしまうことが多い
- ☐ 何をしても満たきていない気がする



相手から見ての軸

安心して愛せる人になる

- ☐ 相手の気持ちがわからなくて不安になる
- ☐ 嫌われるのが怖くて言いたいことが言えない
- ☐ 相手に依存してしまうことがある
- ☐ 愛されている実感が持てない
- ☐ 尽くしすぎて疲れてしまう
- ☐ 相手の反応で自分の価値が決まる
- ☐ 本当の自分を見せるのが怖い
- ☐ 関係が深まると不安や疑いが強くなる



関係性軸

愛を育てられる二人になる

- ☐ 同じことでケンカやすれ違いを繰り返す
- ☐ 信頼しているのに不安になる
- ☐ 距離を置きたいと思うことがある
- ☐ 未来について話しても温度差がある
- ☐ 本音で話し合うことが難しい
- ☐ 一緒にいると安心より疲れを感じる
- ☐ この関係を続けていいのか迷っている

その悩みは、自己回帰スクールで、**反転**へ。

自己立脚によって、 あなたの関係性はこう変わります

相手に依存せず、自分の軸で生きること、
関係性は自然と調和し、深まり、軽やかになります。



自分を満たせる
他人ではなく、自分が
自分の安心の源に



愛し合える関係に
依存ではなく、
尊重と信頼のつながりへ



自然と調和する
無理に変えようとせず、
心地よい関係が育つ



執着が手放せる
執着や不安が消え、
心が自由になる



未来が開ける
今の関係が、あなたの
人生の光になる

あなたがあなたらしく立つほど、**愛**は本来の形で流れ始める。

自己回帰スクールで 身につける3本柱

人生を根本から変容させる、3つの力を育てます。

1.

恋愛の泥沼を
ほどく力

関係性のもつれを
自分の内側から読み解き、
自由になる力を育てます。



2.

「どうしたらいいか
分からない私」を
卒業する力

答えを探し続ける外側の旅をやめ、
本当の自分の声に従って
選択できるようになります。



3.

自分の個性を
現実で活かす力

自分の資質・因果・持ち物を
理解し、唯一無二の価値として
現実の中で輝かせていきます。



3つの力が統合されると、人生は根本から変わり、満たされた世界へ導かれます。

統合の土台 — 私の技術の根幹を成す思想と体系

心・魂・身体・宇宙・自然・時間のすべてを統合し、自己立脚を通じて、自然があなたを生み出したインスピレーションそのものになることを目指す。



心理学の基盤

- ・ユング心理学（元型論・夢分析・象徴）
- ・フロイト系心理学（無意識・防衛機制など）
- ・心理カウンセリングの原則「自己一致」
→ 人を癒し、心を整え、心の力を高める



心理セラピー

深層心理・タオセラピー・
アストロセラピー



東洋の叡智

- ・タオセラピーの思想（陰陽・気・タオ）
- ・算命学（陰陽五行・十干十二支）
- ・中国古代の統治術・命を算ずる学問
- ・自然と調和し、命の流れを理解する



夢・象徴・無意識の探求

- ・視見る夢に現れる象徴の分析
- ・ユングの元型論を深く採用
- ・闇を受け入れ、すべてを点検・精査
支援者の助けを超えたものまで探る
→ 自分をヒカピカに整理し、つるんとなる



錬金術の思想

- ・ユング派から採用した錬金術思想
- ・1500年代の西洋錬金術師の思想
- ・この技術は、着実にして
富・名誉・健康・豊かさをもたらす



統合とビジュアル化

- ・サインと度数からわかるエネルギーの指向性を
- ・AIを使ってビジュアル化
- ・あらゆる情報を立体的に統合し、全体像を可視化



西洋占星術の統合

- ・西洋占星術（心の形を司る天体の世界）
- ・心の形と天体配置の対応
- ・古典西洋占星術の思想
- ・アラビックパーツ
- ・霊能者と占星術家が解き明かした
360度ホロスコープの有益の意味



インナーワークの技術

- ・フォーカシングとプロセスワークを統合した
インナーワークの技術
- ・自己との対話を深め、内側の声を聴く
- ・心のプロセスを安全に進める技術

自己立脚し 天と地をつなぐ存在へ

自然があなたを生み出した
インスピレーションそのものになる

すべてを統合し、立体的に自己を理解することで、真の自己実現へと導く

自己回帰スクール 誕生までのストーリー

なぜ私は、
“自分に戻るための技術”を統合する必要があったのか。

01

30年、3000万円以上。

占いや探究に、
長い時間と大きなお金を使ってきた。

心理も、
深層心理も、
占星術も、
東洋思想も学んだ。

それでも私は、
地に立脚できなかった。

02

なぜ、
変われなかったのか。

知識を増やしても、
理解を深めても、
人生の足元は安定しなかった。

心理だけでも足りない。
深層心理だけでも足りない。

“ひとつの正解”では、
私の人生は立ち上がらなかった。

03

繰り返された現実。

地に立脚できないまま、
現実だけが何度も同じ形で揺れた。

- ・愛がわからない
- ・お金がたまらない
- ・異性運が育たない
- ・翻弄される現実が繰り返される

問題は表面ではなく、
もっと深いところにあった。

04

答えは、“生まれ”の
中にあった。

私はようやく気づいた。

自分が立脚しづらいのには、
理由がある。

生まれ持った構造、
心の形、無意識、因果、持ち物。

その根本構造の中に、
答えが隠されていた。

05

だから、
自己回帰スクールを
つくった。

私は、
自分を反転させるために
本当に必要だった技術だけを、
選び抜いて統合した。

自己回帰スクールは、
ただ学ぶ場所ではない。

地に立脚しづらい人生を、
反転させるための実践地。

私は、自分自身を通して見つけた。
“自分に戻る”こそが、
人生を反転させる入口だった。

二十年分の探究を、 自己回帰の実践地へ。

ひとつの技術を身につけるだけでも、
十年単位の時間と、大きな投資が必要な世界。
その核を横断し、人生を立て直すために必要な見方として
統合したのが、自己回帰スクールです。

通常は、ひとつずつ 積み上げる世界

- ✦ 心理
- ✦ 深層心理
- ✦ 東洋思想
- ✦ 西洋占星術
- ✦ インナーワーク
- ✦ 象徴読解
- ✦ 統合の視点

本来は、それぞれに長い年月と
高いコストがかかる。

自己回帰スクールが していること

- ✦ 必要な技術を横断して統合
- ✦ 人生を読むための見方そのものを渡す
- ✦ 輪郭を立てるために必要な要素を選び抜く
- ✦ 遠回りせず、短期で習得できる
実践地として再構成

二十年かかる世界を、
『どう身につけるか』ごと
渡していく。

なぜ、それが可能なのか

- ✦ 私自身が検体となって選び抜いてきた
- ✦ 人生を立て直すために
本当に必要なものだけを残した
- ✦ 理論の寄せ集めではなく、現実を
変えるために統合された技術体系
- ✦ 必要な視点を、必要な順番で、
現実に見える形で受け取れる

私は、自分自身を通して選び抜き、
統合してきたものだけをお渡しします。

“知識の収集”ではなく、
人生を反転させるための統合技術へ。

あなたが興味あるのは、どちら？

A

自分でこの技術を
身につけたい方



自己回帰スクール

or

B

自分の場合を
個別に見てほしい方



個別相談／人生解明セッション

学びたい方にも、
まず整理したい方にも、
それぞれに合った入口があります。

— 次の入口へ —

選んだ方へ、ご案内

🌸 QRコード または 概要欄のリンクから お進みください 🌸

Aを選んだ方は

🌟 こちら 🌟

自己回帰スクール



🌸 学びたい方はこちら 🌸

Bを選んだ方は

🌟 こちら 🌟

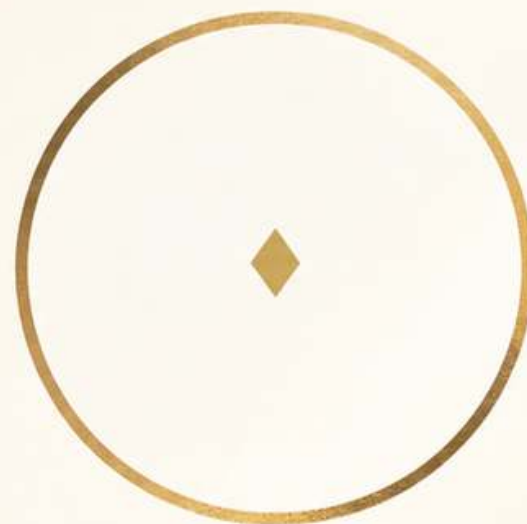
個別相談／人生解明セッション



🌸 まず整理したい方はこちら 🌸

🌸 ※スマホでご覧の方は、概要欄・固定コメントのリンクからも進めます。🌸

Presented by 生きる力サロン



Salon de Vie

見落としていた力が人生を動かす

